

Dana 30.11.2019. godine **Pauerlifting savez Srbije i Sportski klub „Morava 2001“** organizovali su **Državno prvenstvo** u Classic (bez opreme) i EQ (sa opremom) Bench Pressu. Na ovom prvenstvu učestvovalo je oko 80 takmičara od čega 18 žena i 2 osobe sa invaliditetom, iz 23 klubova iz Srbije.

U disciplini EQ Bench Press za najjačeg takmičara u ukupnom plasmanu po IPF formuli proglašen je Dalibor Ilijić član kluba Pauerlifting i bodi bilding kluba „Knjaževac“ iz Knjaževca sa podignutih 217.5 kg.

U disciplini Classic Bench Press za osobe sa invaliditetom za najjačeg muškarca u ukupnom plasmanu po IPF formuli proglašen je Radivoje Bajić član kluba Prometheus iz Smedereva sa podignutih 190 kg.

U disciplini Classic Bench Press za osobe sa invaliditetom za najjaču ženu u ukupnom plasmanu po IPF formuli proglašena je Vesna Nikić članica kluba Pauerlifting i bodi bilding kluba „Knjaževac“ iz Knjaževca sa podignutih 65 kg.

U disciplini Classic Bench Press za najjaču seniorku u ukupnom plasmanu po IPF formuli proglašena je Milena Ranđelović članica kluba PLK Pobjednik iz Niša sa podignutih 62.5 kg. u totalu.

U disciplini Classic Bench Press za najjaču veteranku u ukupnom plasmanu po IPF formuli proglašena je Marija Rakić članica kluba Pauerlifting i bodi bilding kluba „Knjaževac“ iz Knjaževca sa podignutih 50 kg.

U disciplini Classic Bench Press za najjaču juniorku u ukupnom plasmanu po IPF formuli proglašena je Marija Jovanović članica kluba Black Gym iz Paraćina sa podignutih 65 kg.

U disciplini Classic Bench Press za najjaču subjuniorku u ukupnom plasmanu po IPF formuli proglašena je Milica Pešić članica kluba M-Gym iz Leskovca sa podignutih 60 kg.

U disciplini Classic Bench Press za najjačeg seniora u ukupnom plasmanu po IPF formuli proglašen je Vladimir Savić član kluba KSS Hook iz Trstenika sa podignutih 231 kg.

U disciplini Classic Bench Press za najjačeg veterana u ukupnom plasmanu po IPF formuli proglašen je Igor Jovanović član kluba Simpo iz Vranja sa podignutih 175 kg.

U disciplini Classic Bench Press za najjačeg juniora u ukupnom plasmanu po IPF formuli proglašen je Aleksandar Ranđelović član kluba M-Gym iz Leskovca sa podignutih 157.5 kg.

U disciplini Classic Bench Press za najjačeg subjuniorku u ukupnom plasmanu po IPF formuli proglašen je Milan Krnjajić član kluba BBFK Hajduk Titan Kula iz Kule sa podignutih 142.5 kg.

Za najbolji klub proglašen je klub Dušan Silni iz Beograda.