POWERLIFTING SAVEZ SRBIJE

NACIONALNI REKORDI
CLASSIC POWERLIFTING

BEOGRAD, 30.09.2021

ŽENE

OPEN

Kategorija	Disciplina	Podignuta težina	Ime i prezime takmičara	Klub	Naziv takmičenja	Mesto i datum takmičenja
do 47 kg	Cučanj	75 kg	Milica Šutić	Monster Gym Paraćin	Državno prvenstvo	Pančevo,26-27.05.2018.
	Bench press	55 kg	Milica Šutić	Monster Gym Paraćin	Državno prvenstvo	Pančevo,26-27.05.2018.
	Mrtvo dizanje	100 kg	Aleksandra Japund	Fitlife Ugrinovci	Državno prvenstvo	Elemir, 18.11.2017.
	Total	220 kg	Milica Šutić	Monster Gym Paraćin	Državno prvenstvo	Pančevo,26-27.05.2018.
do 52 kg	Cučanj	132 kg	Aleksandra Aranitović	Steffani Zrenjanin	Balkansko prvenstvo	Petrovac,27-28.05.2017.
	Bench press	82 kg	Aleksandra Aranitović	Steffani Zrenjanin	Balkansko prvenstvo	Petrovac,27-28.05.2017.
	Mrtvo dizanje	132 kg	Aleksandra Aranitović	Steffani Zrenjanin	Balkansko prvenstvo	Petrovac,27-28.05.2017.
	Total	347 kg	Aleksandra Aranitović	Steffani Zrenjanin	Balkansko prvenstvo	Petrovac,27-28.05.2017.
do 57 kg	Cučanj	140 kg	Aleksandra Aranitović	Steffani-Zrenjanin	Državno prvenstvo	Elemir, 18.11.2017.
	Bench press	85 kg	Aleksandra Aranitović	Reprezentacija RS	Dunav Kup	Slovačka-Trenčin,06-07.10.2017.
	Mrtvo dizanje	170 kg	Anastaija Orčik	Gladiator Elemir	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021
	Total	360 kg	Aleksandra Aranitović	Steffani Zrenjanin	Državno prvenstvo	Elemir, 18.11.2017.
do 63 kg	Cučanj	130 kg	Aleksandra Savić	Fitlife Ugrinovci	Državno prvenstvo	Elemir, 18.11.2017.
	Bench press	70 kg	Aleksandra Savić	Fitlife Ugrinovci	Državno prvenstvo	Elemir, 18.11.2017.
	Mrtvo dizanje	162 kg	Aleksandra Savić	Fitlife Ugrinovci	Državno prvenstvo	Elemir, 18.11.2017.
	Total	362 kg	Aleksandra Savić	Fitlife Ugrinovci	Državno prvenstvo	Elemir, 18.11.2017.
do 69 kg	Cučanj	125 kg	Dragana Kulaš	Sever Sombor	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021
	Bench press	90 kg	Dragana Kulaš	Sever Sombor	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021
	Mrtvo dizanje	155 kg	Dragana Kulaš	Sever Sombor	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021
	Total	365 kg	Dragana Kulaš	Sever Sombor	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021
do 76 kg	Cučanj	147.5 kg	Kristina Cvjetićanin	Dinamo Pančevo	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021
	Bench press	77.5 kg	Kristina Cvjetićanin	Dinamo Pančevo	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021
	Mrtvo dizanje	155 kg	Kristina Cvjetićanin	Dinamo Pančevo	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021.
	Total	385 kg	Kristina Cvjetićanin	Dinamo Pančevo	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021.
Do 84 kg	Cučanj	95 kg	Mirjana Ilić	Morava 2001 Vl.Han	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021.
	Bench press	50 kg	Mirjana Ilić	Morava 2001 Vl.Han	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021.
	Mrtvo dizanje	115 kg	Mirjana Ilić	Morava 2001 Vl.Han	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021..
	Total	260 kg	Mirjana Ilić	Morava 2001 Vl.Han	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021.

Preko 84 kg	Čučanj 150 kg	Jovana Radovanov	Dinamo Pančevo	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021.
	Bench press 70 kg	Jovana Radovanov	Dinamo Pančevo	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021.
	Mrtvo dizanje 165 kg	Jovana Radovanov	Dinamo Pančevo	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021.
	Total 385 kg	Jovana Radovanov	Dinamo Pančevo	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021.

ŽENE

SUB JUNIORI

Kategorija	Disciplina	Podignuta težina	Ime i prezime takmičara	Klub	Naziv takmičenja	Mesto i datum takmičenja
do 47 kg	Čučanj					
	Bench press					
	Deadlift					
	Total					
do 52 kg	Čučanj	72,5 kg	Noa Fišer	Fit life Ugrinovci	Gala kup	Niš 14.12.2019
	Bench press	42,5 kg	Noa Fišer	Fit life Ugrinovci	Gala kup	Niš 14.12.2019
	Mrtvo dizanje	120 kg	Noa Fišer	Fit life Ugrinovci	Gala kup	Niš 14.12.2019
	Total	235 kg	Noa Fišer	Fit life Ugrinovci	Gala kup	Niš 14.12.2019
do 57 kg	Čučanj	81 kg	Arita Radovanović	Gvozdeni Vukovi KG	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021.
	Bench press	50 kg	Paun Đurčina	Hulk-Bela Crkva	Državno prvenstvo	Beograd, 12.10.2014.
	Mrtvo dizanje	91 kg	Arita Radovanović	Gvozdeni Vukovi KG	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021.
	Total	217.5 kg	Mina Milenković	Impulse Gym Aleksinac	Državno prvenstvo	Knjaževac, 20.09.2020
do 63 kg	Čučanj	100 kg	Anđela Kitanović	Disciplina Beograd	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021.
	Bench press	65 kg	Nina Ševo	Gladijator-Elemir	Državno prvenstvo	Beograd, 12.10.2014.
	Mrtvo dizanje	125 kg	Anđela Kitanović	Disciplina Beograd	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021.
	Total	295 kg	Anđela Kitanović	Disciplina Beograd	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021.
Do 69 kg	Čučanj	115 kg	Anđela Kitanović	Reprezentacija Srbije	Prvenstvo Evrope	Halmstad, Švedska, 27.09.2021
	Bench press	72,5 kg	Anđela Kitanović	Reprezentacija Srbije	Prvenstvo Evrope	Halmstad, Švedska, 27.09.2021
	Mrtvo dizanje	140 kg	Anđela Kitanović	Reprezentacija Srbije	Prvenstvo Evrope	Halmstad, Švedska, 27.09.2021
	Total	327,5 kg	Anđela Kitanović	Reprezentacija Srbije	Prvenstvo Evrope	Halmstad, Švedska, 27.09.2021
do 76 kg	Čučanj	95 kg	Elena Mijatović	Disciplina Beograd	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021.
	Bench press	60 kg	Elena Mijatović	Disciplina Beograd	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021.
	Mrtvo dizanje	115 kg	Elena Mijatović	Disciplina Beograd	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021.
	Total	270 kg	Elena Mijatović	Disciplina Beograd	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021.
do 84 kg	Čučanj	92.5 kg	Milica Pešić	M gym 016 Leskovac	Gala Kup	Niš, 14.12.2019
	Bench press	62.5 kg	Milica Pešić	M gym 016 Leskovac	Gala Kup	Niš, 14.12.2019
	Mrtvo dizanje	115 kg	Milica Pešić	M gym 016 Leskovac	Gala Kup	Niš, 14.12.2019
	Total	270 kg	Milica Pešić	M gym 016 Leskovac	Gala Kup	Niš, 14.12.2019
preko 84 kg	Čučanj	138 kg	Vladana Radonjić	UM&MO-Vladičin han	Državno prvenstvo	Pančevo, 26-27.05.2018.
	Bench press	90 kg	Milena Martinović	ATP - beograd	Balkansko prvenstvo	Petrovac,27-28.05.2017.
	Mrtvo dizanje	147.5 kg	Milena Martinović	ATP - beograd	Balkansko prvenstvo	Petrovac,27-28.05.2017.
	Total	375 kg	Milena Martinović	ATP - beograd	Balkansko prvenstvo	Petrovac,27-28.05.2017.

ŽENE

JUNIORI

Kategorija	Disciplina	Podignuta težina	Ime i prezime takmičara	Klub	Naziv takmičenja	Mesto i datum takmičenja
do 47 kg	Čučanj	60 kg	Aleksandra Japund	Fitlife-Ugrinovci	Državno prvenstvo	Elemir,18.11.2017.
	Bench press	30 kg	Aleksandra Japund	Fitlife-Ugrinovci	Državno prvenstvo	Elemir,18.11.2017.
	Mrtvo dizanje	100 kg	Aleksandra Japund	Fitlife-Ugrinovci	Državno prvenstvo	Elemir,18.11.2017.
	Total	190 kg	Aleksandra Japund	Fitlife-Ugrinovci	Državno prvenstvo	Elemir,18.11.2017.
do 52 kg	Čučanj	90 kg	Jovana Vukičević	Konzulat Niš	Gala Kup	Niš, 14.12.2019
	Bench press	47.5 kg	Jovana Vukičević	Konzulat Niš	Gala Kup	Niš, 14.12.2019
	Mrtvo dizanje	107.5 kg	Aleksandra Stanković	Pbbk Knjaževac	Otvoreno prvenstvo Vojvodine	Bačka Palanka, 11.05.2019
	Total	245 kg	Jovana Vukičević	Konzulat Niš	Gala Kup	Niš, 14.12.2019
do 57 kg	Čučanj	90 kg	Vera Minić	Gvozdeni Vukovi Kragujevac	Državno prvenstvo	Knjaževac, 20.09.2020
	Bench press	50 kg	Paun ĐurĆina	Hulk-Bela Crkva	Državno prvenstvo	Beograd, 12.10.2014.
	Mrtvo dizanje	106 kg	Vera Minić	Gvozdeni Vukovi Kragujevac	Državno prvenstvo	Knjaževac, 20.09.2020
	Total	233.5 kg	Vera Minić	Gvozdeni Vukovi Kragujevac	Državno prvenstvo	Knjaževac, 20.09.2020
do 63 kg	Čučanj	130 kg	Aleksandra Savić	Fitlife-Ugrinovci	Državno prvenstvo	Elemir,18.11.2017.
	Bench press	70 kg	Aleksandra Savić	Fitlife-Ugrinovci	Državno prvenstvo	Elemir,18.11.2017.
	Mrtvo dizanje	162.5 kg	Aleksandra Savić	Fitlife-Ugrinovci	Državno prvenstvo	Elemir,18.11.2017.
	Total	362.5 kg	Aleksandra Savić	Fitlife-Ugrinovci	Državno prvenstvo	Elemir,18.11.2017.
do 76 kg	Čučanj	110 kg	Sara Petrić	Disciplina-Beograd	Državno Prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021
	Bench press	50 kg	Sara Petrić	Disciplina-Beograd	Državno Prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021.
	Deadlift	132.5 kg	Sara Petrić	Disciplina-Beograd	Državno Prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021
	Total	292.5 kg	Sara Petrić	Disciplina-Beograd	Državno Prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021
do 84 kg	Čučanj	130 kg	Mrtina Ĉobanović	Disciplina-Beograd	Državno prvenstvo	Pančevo, 26-27.05.2018.
	Bench press	80 kg	Nina Ševo	Gladijator-Elemir-Srbija	Balkansko prvenstvo	Smederevo, 28.05.2016.
	Mrtvo dizanje	182.5 kg	Martina Ĉobanović	Disciplina-Beograd	Državno prvenstvo	Pančevo, 26-27.05.2018.
	Total	367.5 kg	Martina Ĉobanović	Disciplina-Beograd	Državno prvenstvo	Pančevo, 26-27.05.2018.
preko 84 kg	Čučanj	138 kg	Vladana Radonjić	UM&MO-Vladiĉin Ha	Državno prvenstvo	Pančevo, 26-27.05.2018.
	Bench press	90 kg	Milena Martinović	ATP - beograd	Balkansko prvenstvo	Petrovac,27-28.05.2017.
	Mrtvo dizanje	147.5 kg	Milena Martinović	ATP - beograd	Balkansko prvenstvo	Petrovac,27-28.05.2017.
	Total	375 kg	Milena Martinović	ATP - beograd	Balkansko prvenstvo	Petrovac,27-28.05.2017.

ŽENE

MASTERS 1

Kategorija	Disciplina	Podignuta težina	Ime i prezime takmičara	Klub	Naziv takmičenja	Mesto i datum takmičenja
do 47 kg	Čučanj					
	Bench press					
	Mrtvo dizanje					
	Total					
do 52 kg	Čučanj	77.5 kg	Milica Šutić	Monster Gym - Paraćin	Državno prvenstvo	Vranje, 01.06.2019.
	Bench press	55 kg	Milica Šutić	Monster Gym - Paraćin	Državno prvenstvo	Vranje, 01.06.2019.
	Mrtvo dizanje	110 kg	Nadica Gojković	Pobednik-Niš	Državno prvenstvo	Pančevo, 26-27.05.2018.
	Total	240 kg	Milica Šutić	Monster Gym - Paraćin	Državno prvenstvo	Vranje, 01.06.2019.
do 57 kg	Čučanj	50 kg	Biljana Mladenović	Olimp Vranje	Državno prvenstvo	Vranje, 01.06.2019.
	Bench press	40 kg	Biljana Mladenović	Olimp Vranje	Državno prvenstvo	Vranje, 01.06.2019.
	Mrtvo dizanje	70 kg	Biljana Mladenović	Olimp Vranje	Državno prvenstvo	Vranje, 01.06.2019.
	Total	160 kg	Biljana Mladenović	Olimp Vranje	Državno prvenstvo	Vranje, 01.06.2019.
do 69 kg	Čučanj	80 kg	Marija Rakić	PLBB Knjaževac	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021
	Bench press	47,5 kg	Marija Rakić	PLBB Knjaževac	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021
	Mrtvo dizanje	100 kg	Marija Rakić	PLBB Knjaževac	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021
	Total	227,5 kg	Marija Rakić	PLBB Knjaževac	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021
do 72 kg	Čučanj	120 kg	Dragana Kulaš	Orka Džim-Beograd	Državno prvenstvo	Pančevo, 26-27.05.2018.
	Bench press	75 kg	Dragana Kulaš	Orka Džim-Beograd	Državno prvenstvo	Pančevo, 26-27.05.2018.
	Mrtvo dizanje	130 kg	Dragana Kulaš	Orka Džim-Bepgrad	Državno prvenstvo	Pančevo, 26-27.05.2018.
	Total	325 kg	Dragana Kulaš	Orka Džim-Bepgrad	Državno prvenstvo	Pančevo, 26-27.05.2018.
do 84 kg	Čučanj					
	Bench press					
	Mrtvo dizanje					
	Total					
preko 84 kg	Čučanj	80 kg	Tanja Kalinić	Dinamo Pančevo	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021
	Bench press	65 kg	Tanja Kalinić	Dinamo Pančevo	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021
	Mrtvo dizanje	112.5 kg	Tanja Kalinić	Dinamo Pančevo	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021
	Total	257.5 kg	Tanja Kalinić	Dinamo Pančevo	Državno prvenstvo	Zaječar, 29-30.05.2021