

POWERLIFTING САВЕЗ СРБИЈЕ



ПРАВИЛНИК О МЕДИЦИНСКОЈ  
ЗАШТИТИ СПОРТИСТА

Београд 2020.



На основу члана 40. Статута завеза, Управни Одбор на седници одржаној 02.09.2020. године усвојио је

**ПРАВИЛНИК  
О ПРАВИЛНИК О МЕДИЦИНСКОЈ ЗАШТИТИ СПОРТИСТА  
POWERLIFTING САВЕЗА СРБИЈЕ**

**I. - ОПШТЕ ОДРЕДБЕ**

**Члан 1.**

Правилником о медицинској заштити у Пауерлифтинг савезу Србије (у даљем тексту: ПСС) уређује се брига за очување и унапређење здравља спортиста, уређују се општи и посебни интереси у здравственој заштити спортиста, надзор над спровођењем здравствене заштите спортиста, као и друга питања од значаја за организацију и спровођење здравствене заштите спортиста - како на такмичењима тако и за време тренажног процеса.

**Члан 2.**

На свим такмичењима која су у календару ПСС, а одржавају се на територији Републике Србије, здравствена заштита мора се спроводити искључиво под условима које предвиђа овај Правилник.

**Члан 3.**

Здравствена заштита, у смислу овог Правилника, јесте организована и свеобухватна делатност ПСС са основним циљем да се оствари највиши могући ниво очувања и унапређења здравља спортиста.

**Члан 4.**

Млађи спортисти узраста од 14 до 23 године, и женска популација која се бави пауерлифтингом, представљају категорије спортиста од посебног интереса у унапређењу и очувању здравља спортиста ПСС.



## II. - МЕДИЦИНСКА ЗАШТИТА СПОРТИСТА

### Члан 5.

Клубови и регистровани спортисти ПСС су обавезни испунити законску обавезу које се односи на периодични превентивни преглед лекара који се обавља на сваких 6 месеци.

Без потврде о начињеном лекарском прегледу, и оцене лекара о способности спортисте, спортисти не могу наступити на ни једном такмичењу у организацији ПСС или неке његове чланице, нити учествовати у тренажном програму у организацији ПСС или неке његове чланице.

Обавеза је клубова да приликом прве регистрације спортиста доставе уз молбу за регистрацију и потврду о позитивном лекарском прегледу спортисте за којег се прави прва регистрација.

Против спортисте, тренера и клуба који прекрше ове законске одредбе подноси се пријава Дисциплинској комисији ПСС.

### Члан 6.

У циљу праћења развоја врхунских и перспективних спортиста ради се тестирање и специјалистички преглед у заводима за спорт. Стипендисти министарства омладине и спорта обавезни су да се два пута годишње подвргну тестирању и обаве специјалистички лекарски преглед у Републичком заводу за спорт и медицину спорта.

Спортисти који не испуне ову обавезу не могу бити корисници националне стипендије која добијају од Министарства омладине и спорта.

### Члан 7.

Обим, садржај и врсту прегледа који се односи на превентивни специјалистички спортски лекарски преглед спортиста регулише се посебним правилником који заједнички доносе Министарство здравља и Министарство омладине и спорта.

### Члан 8.

У циљу унапређења здравствене заштите спортиста Управни одбор ПСС именује Здравствену комисију. Здравствена комисија се састоји од 3 члана у којој се налазе стручњаци из подручја спортске медицине, ортопедије, нутриционист, психолог и др,

Основни задатак и улога Здравствене комисије је да води генералну политику здравствене заштите и да преко специјализованих институција проводи краткорочне и дугорочне планове здравствене заштите спортиста, везано за коришћење суплемената, санацију повреда спортиста, едукацију спортиста везано за допинг средства, коришћење суплементације. Најмање једном годишње на тренерском семинару врши едукацију тренера по актуелним питањима везаних за здравствену заштиту спортиста.



## Члан 9.

Управни одбор ПСС именује лекара репрезентације чија је основна улога да непосредно ради са спортистима и тренерима на очувању и унапређењу здравља спортиста.

Лекар репрезентативне селекције у раду на поверили задацима, сарађује са Здравственом комисијом и лицем одређеним за надзор над спровођењем мера за превенцију и борбу против допинга.

Посебна улога лекара је у спречавању настанка повреда спортиста. У случају настанка повреда лекар репрезентације води непосредну бригу о санирању повреде и проводи све неопходне активности да се спортиста у оптималном року врати тренажном процесу и укључи у такмичења.

Лекар репрезентације води бригу о коришћењу суплментације и у сарадњи са нутриционистом прави оптималан индивидуални програм суплментације за све репрезентативце који се налазе у репрезентативном програму.

Лекар репрезентативне селекције је дужан да у свом раду нарочиту пажњу посвети здравственом васпитању у погледу превенције и борбе против допинга.

Лекар репрезентације се налази уз спортиста за време провођења допинг контроле на међународним или домаћим такмичењима на којима је присутан, заступа најбољи интерес спортисте и пружа потребне информације контролорима везано за коришћење суплментације и евентуално узимања средстава за која је, код Антидопинг агенције Републике Србије прибављено терапијско изузеће - ТҮЕ, а везани су за лечење спортиста.

## Члан 10.

Клубови чланови ПСС имају обавезу да у циљу заштите својих спортиста ангажују клубског лекара који ће имати обавезу да се брине о здрављу њихових спортиста на начин и у обimu како то одлучи извршни орган клуба.

## Члан 11.

На свим домаћим такмичењима које организује ПСС и клубови који су чланови ПСС обавезно је присуство лекара.

Улога лекара на пауерлифтинг такмичењима је да буде присутан све време одржавања такмичења и да у случају потребе за пружањем лекарске помоћи или проценом здравственог стања спортисте поступи по правилима своје струке.

## Члан 12.

На међународним такмичењима организатор је дужан да ангажује довољан број медицинских радника (лекара и медицинских сестара), а у складу са међународним правилима које прописује Светска пауерлифтинг федерација (ИПФ).



## Члан 13.

За утврђивање здравствене способности спортских тренера и судија примењују се одредбе овог Правилника о општем здравственом прегледу спортисте такмичара.

## Члан 14

Трошкове утврђивање здравствене способности спортиста такмичара за учешће у спортским такмичењима сноси спортска организација или такмичар.

## III. ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД ДОПИНГА

### Члан 15.

Давање и узимање допинг средстава је строго забрањено.

### Члан 16.

Антидопинг контрола се може вршити на свим такмичењима из програма ПСС у складу са правилима рада Антидопинг агенције Републике Србије (АДАС).

Делегат такмичења ПСС у сарадњи са организатором такмичења је дужан да у потпуности сарађује са представницима АДАС-а без обзира да ли су били обавештени или не, да ће се на такмичењу вршити антидопинг контрола.

### Члан 17.

Такмичар који не приступи антидопинг контроли, на коју је уредно позван, сматраће се позитивним, дисквалификуће се и против њега ће бити покренут дисциплински поступак.

Лице које спречава такмичара да се подвргне антидопинг контроли, учествује у давању антидопинг средства или подржава такмичара у томе, казниће се аутоматском суспензијом и против њега ће бити покренут дисциплински поступак.

### Члан 18.

Лекар који приликом прегледа спортисте такмичара посумња да је спортиста користио допинг средства или било који други здравствени радник који је ангажован у ПСС које има сазнања да је спортиста користио допинг средства дужан је да о томе обавести Антидопинг агенцију Републике Србије.



#### IV. ЗАШТИТА СПОРТИСТА ОД ЗЛОУПОТРЕБЕ СУПЛЕМЕНата

Члан 19.

Здравствена комисија и лекар репрезентације праве годишњи програм рада у којем се између осталог налази:

- надзор индивидуалног узимања суплемената од стране репрезентаиваца и перспективних младих спортиста, и
- организован здравствено-васпитни рад у циљу подизања нивоа знања и свести спортиста и тренера, а посебно суб-јуниора узраста 14 до 18 година, о бенефитима адекватне суплеметације исхрани, и штетностима које проистичу из злоупотребе суплеметације исхрани.

Члан 20.

У циљу едукације спортиста, а посебно суб-јуниора узраста од 14 до 18 година, обавезно је одржавање предавања од стране стручњака из домена суплементације са акцентом на указивање штетности од непримереног и великог броја узимања суплемената.

#### V. ПРЕЛАЗНЕ И ЗАВРШНЕ ОДРЕДБЕ

Члан 21.

Измене и допуне Правилника доноси Управни одбор ПСС, а на предлог Здравствене комисије ПСС или лекара репрезентативих селекција.

Члан 22.

Једини орган меродаван за тумачење овог правилника је Управни одбор ПСС.

Члан 23.

Правилник ступа на снагу даном доношења



ПРЕДСЕДНИК ПСС  
Милан Смиљанић