

Powerlifting Savez Srbije



BILTEN 02/2015

Beograd, 31.12.2015.

Izdanje br.01.

REČ GENERALNOG SEKRETARA ALEKSANDRE RAPAJIĆ

Dragi članovi Powerlifting saveza Srbije,

Završena je još jedna uspešna godina za powerlifting sport. Na početku ove godine postavili smo veoma visoke ciljeve. Te ciljeve nije bilo lako realizovati. Ceo tim saveza je naporno radio na realizaciji. Samo velikim radom, upornošću i strpljenjem uspeli smo da dođemo do pozitivnih rezultata postavljenih ciljeva.



Neki od postavljenih ciljeva zavisili su od državnih institucija koji su bitni za sport. Jedan od takvih ciljeva je bio licenciranje u powerlifting sportu. Zahvaljujući radu celog tima saveza u saradnji sa Alfa Univerzitetom uspeli smo da od strane Ministarstva omladine i sporta dobijemo pozitivno rešenje u kome dobijamo dozvolu za rad za licenciranje u powerlifting sportu.

Tokom cele godine naši takmičari su se predstavili u najboljem svetu. Powerlifting savez Srbije je dobio puno novih takmičara. Na osnovu te činjenice powerlifting sport se uspešno proširuje na teritoriji Republike Srbije kod svih generacija, od juniora do veterana. Zahvaljujući takmičarskom duhu naših takmičara uspeli smo da ostvarimo i zapažen rezultat na Evropskom prvenstvu za osobe sa invaliditetom u bench press-u.

Što se tiče ovogodišnjih takmičenja na nacionalnom nivou su protekli veoma dobro. Klubovi koji su bili organizatori ovogodišnjih takmičenja potrudili su se da organizacija bude na zavidnom nivou. Odličnom organizacijom sportski klubovi uspeli su da promolišu powerlifting sport na najbolji način.

Svim članovima Powerlifting saveza Srbije bih čestitala na uspešnoj 2015. godini. U novoj 2016. godini očekuju nas novi zadaci, ciljevi i takmičenja. Ovim putem bih poručila svim članovima da u novoj sezoni budu vredni, uporni i strpljivi, jer jedino tako ćemo uspeti da ostvarimo što bolje rezultate.

Sportski pozdrav

Generalni sekretar Powerlifting saveza Srbije Aleksandra Rapajić

PROMOCIJA SPORTOVA SNAGE

Druga polovina ove godine počela je sa letnjim promocijama powerlifting sporta. Mnogi takmičari su se pokazali kao veliki profesionalci na promocijama powerlifting sporta.

25.07.2015. održana je PROMOCIJA SPORTOVA SNAGE u Jagodini. Organizatori ove promocije bili su klub bbk "Everest" i powerlifting trener Predrag Milošević iz Jagodine.

Iako je ovo period godišnjih odmora na promociji sportova snage odziv takmičara je bio zadovoljavajući. Oko 30 takmičara se borilo da budu najbolji u svojim kategorijama. U kategoriji +85 kg raw bench press sa podignutih 205 kg bio je Petar Milenković iz Beograda. On je bio ujedno i relativno najjači takmičar. Drugi je bio Milovan Božović iz Zubinog potoka sa podignutih 200 kg, a treći je bio Aleksandar Makera iz Paraćina sa podignutih 190 kg.



U kategoriji do 85 kg prvo mesto je zauzeo Milovan Jovanović iz Leskovca sa podignutih 132,50 kg, drugi je bio Nebojša Milisavljević iz Beograda sa podignutih 130 kg, dok je treći bio Aleksandar Milošević iz Smedereva sa podignutih 130 kg.

U ženskoj konkurenciji devojke su pokazale svoje veštine u bench press-u. U kategoriji žena najbolja je bila Milica Šutić iz Paraćina sa podignutih 50 kg. Drugo mesto je zauzela Jelena Stošić iz Trgovišta sa podignutih 50 kg. Dok je treća bila Andrea Marković iz Leskovca sa podignutih 45 kg.



Promocija sportova snage
Jagodina, 25.07.2015.



Promocija sportova snage
Jagodina, 25.07.2015.

Ovaj turnir se tradicionalno održava svake godine sredinom jula povodom promocije sportova snage u Jagodini. Organizatori su se potrudili da na najbolji način promolišu powerlifting sport.

VINSKI BAL



Još jedan turnir koji se tradicionalno održava svake godine je "Vinski bal" u Vlasotincu. Ove godine održan je 15.08.2015. godine u organizaciji KDT "Vlasina" iz Vlasotinca, trenera Ivana Stanojevića i SO Vlasotince.

Na divnoj plaži-brani je učestvovalo oko 20 takmičara. U apsolutnoj kategoriji najhrabriji raw bench na +38 stepeni bio je Milan Božović iz Zubinog Potoka sa podignutih 205 kg. Relativno najjači takmičar bio je Miloš Jeknić iz Crne Gore sa podignutih 195 kg. Najjači domaći takmičar bio je Miloš Jovanović iz Leskovca sa podignutih 185 kg. Dok je najjači junior bio Tomica Kostić iz Leskovca sa podignutih 170 kg.



U ženskoj konkurenciji apsolutno najjača bila je Jovana Đorđević iz Paraćina sa podignutih 55 kg. Najuspešniji klub bio je XL Leskovac iz Leskovca sa osvojenih 5 drugih mesta.

Organizatori su uspeli da na najbolji način promolišu powerlifting sport i da na mlade nade prenesu svoje dugogodišnje iskustvo.



SVETSKO JUNIORSKO PRVENSTVO

Ove godine za Svetsko juniorsko prvenstvo u Češkoj Repubilici klasifikovao se naš takmičar Dimitrije Jovanović iz Zaječara. Darko Kalinović trener našeg Dimirija je uložio veliki napor da Dimitrije postigne odlične rezultate. Powerlifting savez Srbije je pružio Dimitriju maksimalnu podršku za Svetsko juniorsko prvenstvo.



“Neki put kada imamo veliku želju za uspehom jednostavno nas nešto spreči da to i ostvarimo.” - izjavio je Dimitrije za Powerlifting savez Srbije.

Zbog zadobijene povredom koje je Dimitrije dobio pred samo takmičenje bio je sprečen da izađe na Svetsko juniorsko prvenstvo.

Iako je pored velike želje za uspehom na tako velikom prvenstvu Dimitrije bio sprečen on ne gubi nadu da će se uskoro pojaviti na tako velikom takmičenju i postignuti odlične rezultate.

Internacionalna powerlifting federacija je obaveštена o ovom vandrednom događaju. IPF je imao veliku želju da na nekom od Svetskih takmičenja vidi naše predstavnike i nada se da će u narednoj sezoni Srbija imati svoje predstavnike koji će postići zapažene rezultete.



Powerlifting savez Srbije Dimitriju želi brz oporavak, što pre da se vrati na treninge i da se polako priprema za predstojeću takmičarsku sezonu. Od Dimitrija se očekuje da u novoj sezoni ostvari bolji rezutat nego u ovogodišnjoj sezoni.

PARAOLIMPIJSKI KOMITET SRBIJE



Powerlifting sport omogućava osobama sa invaliditetom da se takmiče u disciplini bench press.

Na osnovu IPC Powerlifting tehničkih pravila propisana su pravila za osobe sa invaliditetom. Oni se kategorisu na osnovu tih pravila.

U ovom sportu mogu da se takmiče i žene. Za njih su takođe propisana posebna pravila.



PARAOLIMPIJSKI KOMITET SRBIJE
National Paralympic Committee of Serbia

Радиоелектронски комитет Србије
Србска радио-електроника
Србија
Београд

ИФБ: 1037298913;
Матични број: 175951299;
Бр. ж.д. 160 - 150206 - 23



Пауерлифтинг савез Србије
Француска 26б
Београд

У Београду, 30.09.2015.

Поштојано,

Одговорно изјављујем да постоји комуникација између Пауерлифтинг савеза Србије и
Параолимпијског комитета Србије (ПОКС), како на основу захтева Пауерлифтинг савеза
Србије за чланство у ПОКС који је били разматран на следећој седници Скупштине
ПОКС, тако и на основу заједничких планова и програма који се тичу наставак
заједничких чланова, паоаолимпијада које се баве пауерлифтингом, а од којих у
будућности очекујемо изузетно добро резултате.

С поштовањем,



Наš predstavnik Petar Milenković je ujedno i
Predsednik za osobe sa invaliditetom u powerlifting
sportu.

На основу njegovog dosadašnjeg uspeha otpočela
je ove godine saradnja sa Paraolimpijskim
komitetom Srbije. Potvrdu o našoj saradnji dobili
smo 10.09.2015.godine od strane Paraolimpijskog
komiteta Srbije.



Od saradnje sa Paraolimpijskim komitetom Srbije se очekuje да
nam pruži maksimalnu podršku u našem radu, jer se od ove godine
po prvi put u Srbiji organizuje takmičenje u disciplini bench press
za osobe sa invaliditetom.

Факс: +381 (0)11 24 52 679

Фон: +381 (0)11 24 52 679

Емайл: office@paoksrpska.rs

POWERLIFTING ASOCIJACIJA BEOGRADA

Powerlifting Asocijacija Beograda (PAB) osnovana je 21.09.2015. godine. Osnovni cilj postojanja Powerlifting asocijacije Beograda je da se klubovi na teritoriji grada Beograda ujedine.

Pored ujedinjenja powerliftng klubova PAB ima i još nekoliko postavljenih ciljeva na čijoj realizaciji se intenzivno radi.



Република Србија
Агенција за привредне регистре

Регистар удружења, друштава и савеза у области спорта

БС 3305/2015
Дана 21.09.2015. године
Београд

Регистратор Регистар удружења, друштава и савеза у области спорта који је ове агенција за привредне регистре, на основу члана 63. став 2. Закона о спорту („Службени гласник РС“ бр. 24/2011), и члана 15. став 1. Закона о поступку регистрације у Агенцији за привредне регистре („Службени гласник РС“, број 99/2011, 83/14), одлучујући о регистрационој пријави **NABVA I WFF фитнес асоцијација Београда**, за регистрацију промене података у Регистар удружења, друштава и савеза у области спорта, коју је поднела/ла:

Име и презиме: Александра Радић

доноси

РЕШЕЊЕ

Усвоја се регистрационија пријава и региструје се у Регистар удружења, друштава и савеза у области спорта, промена података о:

Назив: **NABVA I WFF фитнес асоцијација Београда**

матични број: 17788213

и то следећих промена:

* Пун назив:

Брините се из Регистара:
NABVA I WFF фитнес асоцијација Београда

Уписан је у Регистар:
POWER LIFTING асоцијација Београда

* Пословно седиште:

Брините се из Регистара:
Седиште: Насесе Економије бр 1 15, Београд-Земун, Србија

Уписан је у Регистар:
Седиште: Француска 26, Београд-Стари Град, Србија

Страница 1 од 2

Neki od postavljenih ciljeva su:

- promotovanje powerlifting sporta na teritoriji grada Beograda,
- širenje svesti kod ljudi o powerlifting sportu,
- organizacija takmičenja na teritoriji Beograda,
- organizacija takmičenja pod nazivom Trofej Beograda,
- vođenje zdravog života i ishrane,
- učlanjenje u Powerlifting savez Srbije,
- učlanjenje u Sportski savez Beograda.

Neki od postavljenih ciljeva su realizovani dok se realizacija drugih ciljeva tek očekuje.



PRVENSTVO SRBIJE TROFEJ BEOGRADA



Prvenstvo Srbije u bench press-u i Trofej Beograda održano je 04.10.2015. godine. Organizatori ovog takmičenja bili su PK "Sport aktiv" i PK "P1" iz Beograda pod pokroviteljstvom Powerlifting saveza Srbije i Powerlifting asocijacije Beograda.

Za Powerlifting savez Srbije ovo takmičenje je od posebnog značaja, jer se po prvi put na teritoriji Republike Srbije održalo takmičenje za osobe sa invaliditetom.

U ovoj kategoriji takmičara imali smo tri predstavnika što je za prvo ovakvo takmičenje veoma velik uspeh. Milan Grujić, Mikica Budimirović i Filip Jovanović su se pokazali kao pravi profesionalci iako je za njih ovo bilo prvo takmičenje. Svako od njih se takmičio u svojoj kategoriji i svi su osvojili zlatne medalje.

Milan Grujić, kategorija do 65 kg, podignuo 70 kg, Mikica Budimirović, kategorija do 72 kg, podignuo 70 kg i Filip Jovanović, kategorija do 80 kg, podignuo 90 kg.



Medalje i diplome uručivali su im specijalni gost Mustafa Muhammed-Svetski prvak u bodi bildingu, Predrag Milošević-predsednik Powerlifting saveza Srbije, Petar Milenković i Nikola Alilomov - organizatori ovog takmičenja.



U kategoriji žena tamičile su se četiri devojke. Sve četiri bile su sjajne i izborile su se za odlične plasmane.

Aleksandra Aranitović u kategoriji do 52 kg osvojila je prvo mesto sa podignutih 60 kg, dok je u istoj kategoriji Natalija Vuletić osvojila drugo mesto sa podignutih 42,50 kg.

Sudije ovog prvenstva bili su: Radovan Gavrilov - internacionalni sudija, Siniša Tanasković-nacionalni sudija i Damir Ivančić - nacionalni sudija.

Nastavak takmičenja je bio veoma interesantan, jer su mnogi takmičari žeeli da obore svoje lične rekorde, a neki su se trudili da obore nacionalne rekorde.



PRVENSTVO SRBIJE TROFEJ BEOGRADA

ŽENE BENCH PRESS

| Red br | Prezime i ime | Klub | Težina J/S takmičara | Pokazaj | | | | Wilks relativ |
|--|-----------------------|-------------------------|-------------------------|---------|-------|-------|-------|------------------|
| | | | | I | II | III | Max | |
| BENCH PRESS RANG LISTA, KATEGORIJA OD 47,00 DO 52,00 KG | | | | | | | | |
| 1 | Aleksandra Aranitović | Stefany Zrenjanin | S | 50,60 | 57,50 | 60,00 | 62,50 | 60,00 |
| 2 | Natalija Vuletić | KDT Jedinство S. Pazova | V | 50,60 | 35,00 | 40,00 | 42,50 | 42,50 |
| BENCH PRESS RANG LISTA, KATEGORIJA OD 52,00 DO 57,00 KG | | | | | | | | |
| 1 | Đurđina Paun | Hulk Bela Crkva | J | 54,70 | 40,00 | 45,00 | 45,00 | 40,00 |
| BENCH PRESS RANG LISTA, KATEGORIJA OD 57,00 DO 63,00 KG | | | | | | | | |
| 1 | Snežana Milošević | Spartans Beograd | J | 62,70 | 55,00 | 60,00 | 62,50 | 62,50 |

Organizatori: PK "SPORT AKTIV" i PK "P1"

Beograd, 04.10.2015.



U kategoriji do 57 kg Đurđina Paun osvojila je prvo mesto sa podignutih 40 kg.

Dok je Snežana Milošević bila najjača dama sa podignutih 62,50 kg u kategoriji do 63 kg.

Dame su se takmičile podjednako kao i muškarci i pokazale su da su veoma ozbiljno radile da bi postigle ove rezultate.





U kategoriji muškaraca bilo je veoma zanimljivih dešavanja, jer su odlučivale nijanse. Svi takmičari su se dobro spremali za ovo takmičenje i usledio je veoma interesantan nastavak takmičenja.

U kategoriji do 66 kg najbolji je bio Tihomir Stevanović iz Leskovca sa podignutih 120kg. U kategoriji do 74 kg najbolji je bio Aleksandar Kolocka iz Pančeva sa podignutih 130 kg.

Nakon ovih grupa usledile su veoma interesantne grupe gde je konkurenca bila veoma jaka. U kategoriji do 83 kg bilo je čak 13 takmičara što je bila i jedna od najvećih gurpa. U ovoj grupi takmičari su se maksimalno trudili. Najbolji u ovoj grupi je bio Stefan Simić iz Zrenjanina sa podignutih 140 kg, drugo mesto je pripalo Novaku Filipoviću iz Pančeva, dok je treće mesto pripalo Bošku Bjelajac iz Pančeva.





Među takmičarima pojavio se pravi takmičarski duh, jer je u velikim grupama nastala prava borbenost za što bolji plasman.

U kategoriji do 93 kg najbolji je bio Vladimir Jezdić iz Beograda sa podignutih 185 kg.

U kategoriji do 120 kg najbolji je bio Saša Bulaja iz Sombora.

Dok je u kategoriji +120 kg bio najbolji Zoran Grublješić iz Sombora sa podignutih 110 kg.

Apsolutno najbolji i relativno najjači takmičar bio je Petar Milenković iz Beogada u kategoriji do 105 kg koji je uspeo da podigne 230 kg.

Dodeljivanje medalja i diploma pripalo je predsedniku Powerlifting saveza Srbije i organizatorima ovog takmičenja.



Organizatori su se potrudili da Srbiji predstave nešto novo što će mnoge mlade ljude motivisati da počnu da se bave powerlifting sportom i što će motivisati osobe sa invaliditetom da veruju u sebe da mogu postići veoma dobre rezultate u powerlifting sportu.

SPORTSKI SAVEZ BEOGRADA



Powerlifting asocijacija Beograda od samog osnivanja intenzivno radi na ostvarivanju postavljenih ciljeva. Jedan od tih ciljeva je učlanjenje u Sportski savez Beograda.

Cilj učlanjenja u Sportski savez Beograda je da se na što bolji i kvalitetniji način promoliše powerlifting sport na teritoriji grada Beograda.

Pored promocije powerlifting sporta veoma je važno da Sportski savez Beograda podrži Powerlifting asocijaciju Beograda radi predstojećih takmičenja koja će se održati na teritoriji Beograda.

Podršku koju bi pružilo Sportski savez Beograda na našim takmičenjima bila bi od velikog značaja radi poboljšanja sportskog duha kod naših takmičara.



Nadamo se da će Sportski savez Beograda prepoznati naše kvalitete i da ćemo uskoro dobiti pozitivan odgovor, kako bi powerlifting sport postavili na viši nivo na teritoriji grada Beograda.

EVROPSKO PRVENSTVO IPC POWERLIFTING

U Mađarskoj, divnom gradu Eger, održalo se Evropsko prvenstvo za osobe sa invaliditetom. Takmičenje je trajalo 5 dana, od 24.-28.novembra 2015. godine.

Na Evropskom prvenstvu za osobe sa invaliditetom Powerlifting savez Srbije je predstavljao Petar Milenković sa svojim trenerom Nikolom Alilomov.

Najznačajniji dan za našeg reprezentativca bio je 27.novembar.



Naš Petar Milenković takmičio se u kategoriji do 97 kg. Konkurenčija u njegovoј kategoriji je bila veoma velika. Na osnovu toga bili su podeljeni u dve grupe. U grupu A i u grupu B.



Petar se takmičio u grupi A u kojoj je otpočeo svoj prvi pokušaj od 200 kg. Prvi pokušaj je bio uspešan, dok je drugi pokušaj od 206 kg bio neuspešan. No međutim to Petru nije predstavljalo problem i nastavio je treći pokušaj sa još većom kilažom od 210 kg. Treći pokušaj je bio uspešan što je za njega i Srbiju predstavljalo veoma značajan rezultat.

Na Evropskom prvenstvu u Egeru sa podignutih 210 kg Petar Milenković je osvojio drugo mesto i izborio se za jednu od medalja, a u ovom slučaju to je srebrna medalja.



Samo za razliku od 5 kg sa podignutih 215 kg bolji od Petra je bio Anton Kriukov iz Ukraine, dok je treće mesto zauzeo Grk Anastasios Baos sa podignutih 186 kg.



Na Open takmičenju koje se održalo istog dana konkurencija je bila još jača nego na Evropskom prvenstvu.

U Petrovoj kategoriji do 97 kg prvo mesto je zauzeo Dong Qi iz Kine sa podignutih 225kg. Drugo mesto je zauzeo Anton Kriukov iz Ukraine sa podignutih 215 kg. Dok je naš Petar Milenković zauzeo treće mesto sa podignutih 210 kg.



Detaljni rezultati sa Evropskog prvenstva za osobe sa invaliditetom mogu se pogledati na web stranici www.paralympic.org, kao i na kanalu youtube pod nazivom [Men's -97 kg | 2015 IPC Powerlifting European Open Championships, Eger](#).



Petar Milenković je jedan od najboljih takmičara ,koji krasiti postojanje Powerlifting saveza Srbije.

Powerlifting savez Srbije je veoma ponosan na Petra Milenkovića i ovim putem mu čestita na oslojenim medaljama i želi mu puno uspeha u novoj takmičarskoj sezoni.

LICENCIRANJE U POWERLIFTING SPORTU



РЕПУБЛИКА СРБИЈА
МИНИСТАРСТВО
ОМЛАДИНЕ И
СПОРТА



Na početku 2015 godine na godišnjoj skupštini Powerlifting saveza Srbije usvojen je predlog za licenciranje u powerlifting sportu. U februaru je zvanično predat naš zahtev za dozvolu za rad za stručno osposobljavanje stručnjaka u oblasti sporta.

Na ovom projektu vredno su radili tim Powerlifting saveza Srbije u saradnji sa timom Alfa Univerziteta - Fakultet za menadžment u sportu.

Nakon skoro godinu dana svakodnevnog rada na ovakovom velikom i značajnom projektu zvanično 09.12.2015.godine od strane Ministarstva omladine i sporta Powerliftng savez Srbije je dobio dozvolu za rad za stručno osposobljavanje stručnjaka u oblasti sporta.

Od naredne 2016.godine krenuće prva generacija studenata za licenciranje u powerlifting sportu.

Licenciranje će se vršiti za dva smera:

- Instruktor u sportu (powerlifting) i
- Menadžer u sportu (powerlifting).

Na godišnjoj skupštini koja će se održati krajem januara 2016.godine biće predstavljen ceo program licenciranja u powerlifting sportu.

Powerlifting savez Srbije se zahvaljuje: celom timu PSS koji je radio na ovom projektu, odličnoj saradnji sa Alfa Univerzitetom, Ministarstvu omladine i sporta na prepoznavanju našeg kvaliteta i zahvaljuje se svim budućim studentima na strpljenju, koji su jedva čekali da krenu na usavršavanje u powerlifting sportu.



На основу члана 192, став 1. Закона о овештеваном поступку („Службени гласник РС”, бр. 33/97 и 31/01 и „Службени гласник РС“ број 30/10), члана 27, став 4. Закона о спорту („Службени гласник РС“, бр. 24/11 и 99/11 – додик) и чл. 14, став 8. и 16. став 1. тачка 1) Правилника о стручном осposobljavanju за обављање одређених стручних послова у спорту („Службени гласник РС“, број 8/13), по захтеву Поверлифтинг saveza Srbije са седиштем у Београду, за издавање дозволе за рад за обављање послова стручног осposobljavanja,

стручни инспектор Министарства омладине и спорта доноси

РЕШЕЊЕ

Издаје се дозвола за рад Поверлифтинг savezu Srbije са седиштем у Београду, улица Француска број 26, уписаном у Регистар Агенције за привредне регистре под бројем БС 15393/2012 од 26. јуна 2012. године, за обављање послова стручног осposobljavanja за:

| | |
|-----------|--|
| Занимава: | Инструктор у спорту (power lifting) |
| Занима: | Спортски инструктор III ниво стручне осposobljenosti |
| Занимава: | Менадžер у спорту (power lifting) |
| Занима: | Оперативни спортски менадžер III ниво стручне осposobljenosti |

Образложење

Чланом 14. став 8. и 16. став 1. тачка 1) Правилника о стручном осposobljavanju за обављање одређених стручних послова у спорту (у даљем тексту: Правилник), регулисаније је да спорски инспектор, у поступку издавања дозволе за рад за обављање послова стручног осposobljavanja, утврђује испуњеност услова из наведеног правилника и о томе издаје решење.

Поверлифтинг savez Srbije, обратио се овом министарству 27. фебруара 2015. године, затеком за издавање дозволе за рад за обављање послова стручног осposobljavanja за занимава – инструктор у спорту (power lifting) и занима у оквиру наведеног занимања – спортски инструктор и занимава – менадžер у спорту (power lifting) и занима у оквиру наведеног занимања – оперативни спортски менадžer.



ФАКУЛАТЕТ ЗА МЕНАЏМЕНТ У СПОРТУ

SVEČANI PRIJEM U MINISTARSTVU OMLADINE I SPORTA



Državni sekretar za sport u Ministarstvu omladine i sporta Predrag Peruničić primio je 17.12.2015. godine u svom kabinetu Petra Milenkovića koji je na nedavnom održanom Evropskom prvenstvu u powerliftingu za osobe sa invaliditetom u Mađarskoj osvojio srebrnu medalju.

Svečanom prijemu prisustvovali su predsednik paraolimpijskog Komiteta Srbije Zoran Mićović, Generalni sekretar Powerlifting saveza Srbije Aleksandra Rapajić i trener Petra Milenkovića Nikola Alilomov.

“Čestitam Petru na velikom uspehu koji je postigao. Veoma sam ponosan kada mladi sportisti osvajaju medalje. Ministarstvo će idalje podržavati talentovane sportiste od kojih u budućnosti možemo očekivati još mnogo novih odličja i dobrih rezultata.” - rekao je državni sekretar.

Peruničić je naglasio da sistem sporta koji je Ministarstvo uspostavilo pokazuje rezultate, kao i da će se još više unapređivati i nadograđivati da bi naši sportisti imali što bolje uslove, a Ministarstvo će, kako je istakao, uvek biti njihov partner na putu do uspeha.



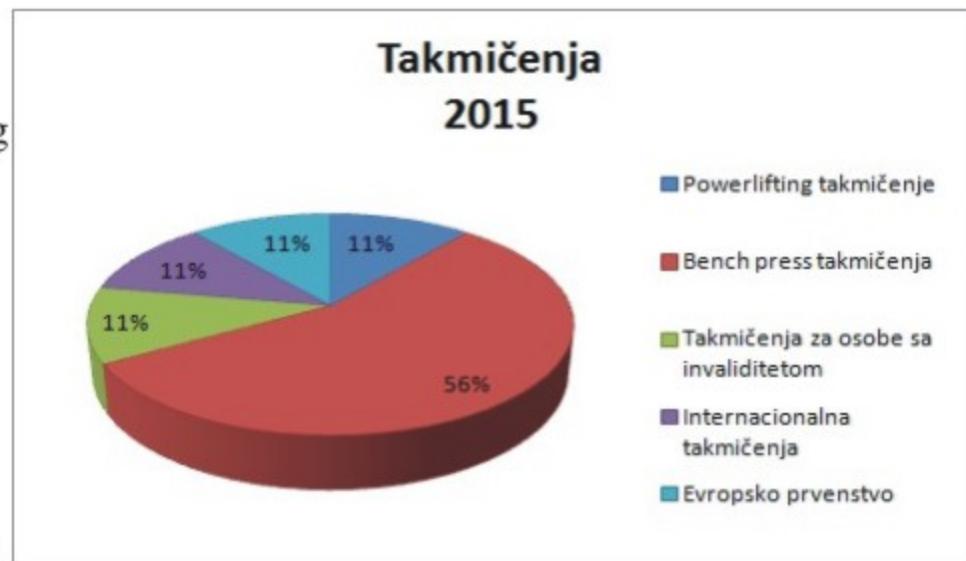
Ovaj svečani prijem možete videti na web stranici Ministarstva omladine i sporta www.mos.gov.rs

TAKMIČARSKA SEZONA 2015

Ovogodišnja sezona je bila veoma uspešna za powerlifting sport.

Na nacionalnom nivou imali smo ukupno 6 takmičenja, od kojih je bilo u bench press-u pet, a u powerliftingu jedno. Na jednom od takmičenja u bench press-u održano je po prvi put u Srbiji takmičenje za osobe sa invaliditetom.

Naši takmičari su izašli na jedno Internacionalno prvenstvo i na jedno Evropsko prvenstvo.



Na ovogodišnjim takmičenjima učestvovalo je 38 powerlifting klubova iz cele Srbije.

Za najbolji rezultat borilo se 162 takmičara od kojih je bilo 142 takmičara i 20 takmičarki.

Na takmičenjima je bilo predstavnika drugih zemalja koji su hteli da pokažu svoje kvalitete. Bilo je učesnika iz Crne Gore, Hrvatske, Bugarske i Rusije.

Za prvo takmičenje za osobe sa invaliditetom učestvovalo je tri takmičara.

Ove godine mnogi takmičari su pokušali da obore nacionalne rekorde. Mnogi od njih su u tome i uspeli.

“Zahvaljujući ovogodišnjoj sezoni Powerlifting savez Srbije od osnivanja 1996 godine, sada ima nacionalne rekorde u svim kategorijama.” - izjavio je Siniša Tanasković, KDT Jedinstvo iz Stare Pazove, koji je vredno radio na analizi nacionalnih rekorda.

U tabelama su predstavljeni rekordi koji su oboreni ove godine. Prikazani su rekordi u powerlifting-u i u bench press-u.

NACIONALNI REKORDI 2015

| Ime i prezime | Kat. | Klub | Disciplina | Naziv takmičenje | Datum takmičenja | Kg lifta | Open Junior Veteran |
|-------------------------------------|----------|------------------------|---------------|------------------|------------------|----------|---------------------|
| POWERLIFTING SA OPREMOM | | | | | | | |
| Marko Šivački | do 66kg | PLK Dobrivoje Đorđević | Čučanj | DP powerlifting | 30.05.2015. | 197,50 | Open |
| Dimitrije Jovanović | do 105kg | PLK Dobrivoje Đorđević | Bench Press | DP powerlifting | 30.05.2015. | 210,00 | Junior |
| POWERLIFTING OPEN CLASSIC | | | | | | | |
| Vladimir Bulatović | +120kg | PLK Gladijator | Čučanj | DP powerlifting | 30.05.2015. | 290,00 | Open |
| Vladimir Bulatović | +120kg | PLK Gladijator | Bench Press | DP powerlifting | 30.05.2015. | 217,50 | Open |
| Aleksandar Arbutina | do 93kg | BBK Hajduk-Titan | Mrtvo dizanje | DP powerlifting | 30.05.2015. | 290,00 | Open |
| Goran Trninić | do 105kg | KDS Majevica | Mrtvo dizanje | DP powerlifting | 30.05.2015. | 305,00 | Open |
| Vladimir Bulatović | +120kg | PLK Gladijator | Mrtvo dizanje | DP powerlifting | 30.05.2015. | 330,00 | Open |
| Vladimir Bulatović | +120kg | PLK Gladijator | TOTAL | DP powerlifting | 30.05.2015. | 837,50 | Open |
| POWERLIFTING JUNIORI CLASSIC | | | | | | | |
| Saša Bulaja | do 120kg | BBK ABA Sombor | Čučanj | Vukovar Open | 25.04.2015. | 260,00 | Junior |
| Vladimir Bulatović | +120kg | PLK Gladijator | Čučanj | Vukovar Open | 25.04.2015. | 280,00 | Junior |
| Aleksandar Arbutina | do 93kg | BBK Hajduk-Titan | Bench Press | DP powerlifting | 30.05.2015. | 175,00 | Junior |
| Aleksandar Arbutina | do 105kg | BBK Hajduk-Titan | Bench Press | Vukovar Open | 25.04.2015. | 180,00 | Junior |
| Saša Bulaja | do 120kg | BBK ABA Sombor | Bench Press | Vukovar Open | 25.04.2015. | 195,00 | Junior |
| Vladimir Bulatović | +120kg | PLK Gladijator | Bench Press | Vukovar Open | 25.04.2015. | 215,00 | Junior |
| Aleksandar Arbutina | do 93kg | BBK Hajduk-Titan | Mrtvo dizanje | DP Powerlifting | 30.05.2015. | 290,00 | Junior |
| Aleksandar Arbutina | do 105kg | BBK Hajduk-Titan | Mrtvo dizanje | Vukovar Open | 25.04.2015. | 290,00 | Junior |
| Saša Bulaja | do 120kg | BBK ABA Sombor | Mrtvo dizanje | Vukovar Open | 25.04.2015. | 280,00 | Junior |
| Vladimir Bulatović | +120kg | PLK Gladijator | Mrtvo dizanje | Vukovar Open | 25.04.2015. | 320,00 | Junior |
| Aleksandar Arbutina | do 93kg | BBK Hajduk-Titan | TOTAL | DP powerlifting | 30.05.2015. | 670,00 | Junior |
| Aleksandar Arbutina | do 105kg | BBK Hajduk-Titan | TOTAL | Vukovar Open | 25.04.2015. | 682,50 | Junior |
| Saša Bulaja | do 120kg | BBK ABA Sombor | TOTAL | Vukovar Open | 25.04.2015. | 735,00 | Junior |
| Vladimir Bulatović | +120kg | PLK Gladijator | TOTAL | Vukovar Open | 25.04.2015. | 815,00 | Junior |

NACIONALNI REKORDI 2015

| Ime i prezime | Kat. | Klub | Disciplina | Naziv takmičenje | Datum takmičenja | Kg lifta | Open Junior Veteran |
|--|----------|----------------|-------------|------------------|------------------|----------|---------------------|
| BENCH PRESS OPEN CLASSIC | | | | | | | |
| Petar Milenković | do 93kg | PLK P1 | Bench press | Prvenstvo Vršca | 05.04.2015. | 220,00 | Open |
| Petar Milenković | do 105kg | PLK P1 | Bench press | DP Bench press | 04.10.2015. | 230,00 | Open |
| BENCH PRESS JUNIORI CLASSIC | | | | | | | |
| Tomislav Kostić | do 93kg | XL Leskovac | Bench press | DP Bench press | 04.10.2015. | 172,50 | Junior |
| Marko Mučibabić | do 105kg | PLK P1 | Bench press | Serbia Open | 18.04.2015. | 200,00 | Junior |
| Saša Bulaja | do 120kg | BBK ABA Sombor | Bench press | DP Bench press | 04.10.2015. | 200,00 | Junior |
| Vladimir Bulatović | +120kg | PLK Gladijator | Bench press | Serbia Open | 18.04.2015. | 212,50 | Junior |
| BENCH PRESS VETERANI M2 CLASSIC | | | | | | | |
| Jovica Rablov | do 83kg | PLK Gladijator | Bench press | Serbia Open | 18.04.2015. | 107,50 | M2 |
| Vladan Milićević | do 93kg | PLK P1 | Bench press | Prvenstvo Vršca | 05.04.2015. | 130,00 | M2 |
| BENCH PRESS VETERANI M3 CLASSIC | | | | | | | |
| Dušan Svorcan | do 120kg | Beo Gym | Bench press | Serbia Open | 18.04.2015. | 120,00 | M3 |

Od ovogodišnjih takmičara, koji su oborili nacionalne rekorde očekuje se mnogo u novoj takmičarskoj sezoni. Pred njima je veliki zadatak, a to je da opravdaju svoje rezultate, a i da postignu nove rezultate.



Nadamo se da ćemo u novoj takmičarskoj sezoni dobiti mnogo novih takmičara i novih klubova, koji će se boriti da osvoje što bolje rezultate.

USPEH POWERLIFTING SPORTA

Zahvaljujući ovogodišnjim uspesima naših takmičara, mnoge lokalne samouprave (opštine) prepoznale su kvalitet naših sportista. U opština, koje organizuju dodelu nagrada za sportistu godine našla su se imena naših uspešnih takmičara.

Na teritoriji opštine Bela Crkva za najbolju sportiskinju godine proglašena je naša takmičarka Paun Đurđina iz powerlifting kluba "Hulk" iz Bele Crkve.

Paun Đurđina je ove godine se takmičila, u kategoriji do 57 kg, na dva prvenstva (Otvoreno prvenstvo Vršca i Državno prvenstvo u bench press-u) i oba puta je uspela da osvoji prvo mesto i da pokaže da je u svojoj kategoriji najbolja.

Zahvaljujući ovako sjajnim rezultatima opština Bela Crkva je prepoznala kvalitet mlade dame i ona se našla na svečanom prijemu povodom dodelje Godišnje nagrade za sportistu godine.



U gradu Pančevu po prvi put na ovako velikom događaju našli su se naši sportisti. Spartans klub iz Pančeva ove godine je bio uspešan na Državnom prvenstvu u Bench press-u, koji se održao 04.10.2015.godine. Takmičari iz Spartans kluba Snežana Milošević, u kategoriji do 63 kg i Aleksandar Kolocka, u kategoriji do 74 kg uspeli su



da osvoje prvo mesto u Open i Juniorskim kategorijama.

Na svečanoj dodeli Godišnjih nagrada za sportistu godine u gradu Pančevu našla su se imena naših odličnih sportista, koji su pored plaketa dobili i novčanu nagradu od grada Pančeva u visini od 28.000 RSD.



Na postolju najboljih u gradu Leskovac našao se jedan od najboljih trenera Powerlifting saveza Srbije. Usvečanoj sali skupštine grada Leskovac održana je svečana dodela priznanja najboljim sportistima, sportskim kolektivima, pedagozima i sportskim radinicima.

Predrag Milenović trener powerlifting sporta i pedagog fizičke kulture dobio je od Sportskog saveza Leskovca povelju i pehar za najboljeg pedagoga fizičke kulture.

Predrag Milenović pored vrhunskog trenera i pedagoga fizičke kulture za Powerlifting savez Srbije važi za jednog od odličnog organizatora takmičenja u bench press-u.

Sportski savez grada Zrenjanin ove godine je prepoznao uspeh jednog od najuspešnijeg kluba Powerlifting saveza Srbije PLK Gladiator iz Elemira.

PLK Gladiator važi za najbolji klub u ovogodišnjoj sezoni sa osvojenih čak 9 zlatnih medalja samo u kategoriji Open takmičenja. Iz ovog kluba uvek dobijamo najbolje sportiste koji svake godine nas iznenađuju sa svojim postignutim rezultatima.



Powerlifting savez Srbije se zahvaljuje svim opštinama i gradovima koji su prepoznali kvalitet powerlifting sporta i kvalitet naših trenera, klubova i sportista.

Ukoliko su izostavljeni neki od takmičara ili klubova koji su dobili ovakav vid nagrade je isključivo zbog toga jer nismo do zaključenja ovog broja Biltena dobili potrebne informacije.

Bilten br.02/2015

NAJBOLJI U 2015.GODINI

Ove godine Powerlifting savez Srbije je odlučio da predstavi najbolje članove u 2015.godini.

Odabrati najbolje je bio veoma težak posao, jer su nijanse odlučivale. Svi su podjednako dobri samo se pojednici za nijansu izdvajaju.



Kategorije najboljih su:

- *NAJBOLJI TAKMIČAR
- *NAJBOLJA TAKMIČARKA
- *NAJBOLJI VETERAN
- *NAJBOLJA VETERANKA
- *NAJBOLJI REPREZENTATIVAC
- *KLUB SA NAJVIŠE OSVOJENIH MEDALJA
- *NAJBROJNIJI KLUB
- *KLUB SA NAJBOLJOM ORGANIZACIJOM

Najbolje juniore nemamo jer u ovom slučaju naši juniori su najbolji takmičari. Nadamo se da ćemo sledeće godine imati i najbolje juniore.

Na godišnjoj skupštini koja će se odžati krajem januara 2016.godine najbolji u 2015. godini dobiće zaslužena priznanja.



NAJBOLJI TAKMIČAR U 2015.GODINI

Najbolji takmičar za 2015.godinu je zasluženo **Vladimir Bulatović**, koji se takmiči za PLK Gladijator iz Elemira. Vladimir se ove godine takmičio na četiri domaća prvenstva i na jednom internacionalnom prvensvu. Na svim takmičenjima u svojoj kategoriji uspeo je da uvek bude prvi i da opravda svaku osvojenu medalju. Uspeo je da obori nacionalni rekord i kategoriji Open i Junior u svim disciplinama, čak i u totalu.

-Šta vas je motivisalo da se bavite powerlifting sportom?

Poceo sam da dižem tegove sa 14 godina i već tada sam primetio da dosta više dižem od svojih vršnjaka, pa cak i starijih od sebe. Podizanje ogromnih težina me je uvek privlačilo i to je jedan od glavnih motiva koji me je naveo da se bavim powerliftingom.

-Ko je najviše zadužen za vaš uspeh?

Za moj uspeh je zaduženo dosta ljudi. Pre svega moji roditelji, koji su mi uvek pružali podršku. Milan Belić, koji me je uveo u powerlifting i naučio osnovne stvari. Ervin Katona, koji mi je preneo svoje znanje i firma GRINDEX iz Kikinde koja me sponzoriše. Naravno, uz moj ogroman trud i rad.

-Da li ste očekivali da budete proglašeni za najboljeg takmičara u Powerlifting savezu Srbije za 2015.godinu?

Iskreno nisam ni razmišljao o tome da li ću biti najbolji takmičar u 2015. godini. Moj cilj je bio da namestim što veći total u svojoj poslednjoj juniorskoj sezoni.

-Kako biste opisali osećaj biti najbolji u Srbiji?

Osećam se veoma lepo, jer znam da sam to zaslужio svojim trudom i radom.

-Koje domaće takmičenje je ostavilo na vas najbolji utisak?

Najviše na mene je ostavilo utisak Državno prvenstvo u Beogradu na kojem sam uspeo da povučem 330kg na mrtvom dizanju. Osećaj nakon toga je bio neopisiv.

-Ove godine takmičili ste se na internacionalnom prvenstvu u Vukovaru.Kakvi su vaši utisci sa tog takmičenja?

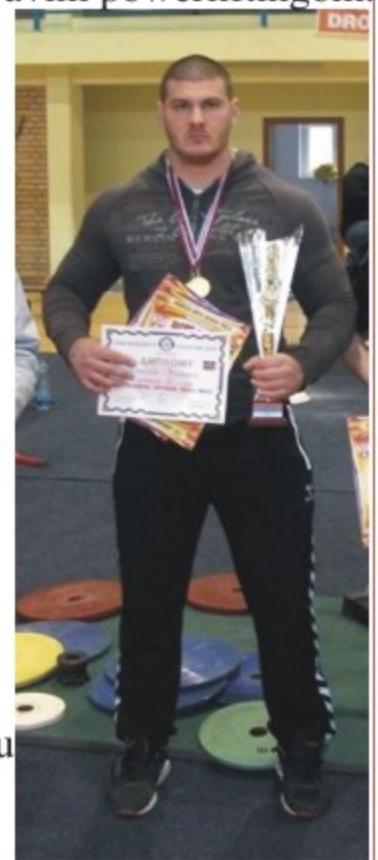
Na Internacionalnom prvenstvu u Vukovaru je bilo jako lepo. Organizacija je bila odlična i bili su jako dobri domaćini. Na tom takmicenju sam prvi put prešao total od 800kg.

-Šta možemo od vas da očekujemo u novoj sezoni?

U novoj sezoni planiram da pomerim svoje granice i probam da napravim total od 900kg.

-Kao najuspešniji takmičar i junior šta biste poručili mладим ljudima?

Mladim ljudima bi poručio da treniraju pametno i da slušaju svoje telo. Da ne dozvole da ih sopstveni ego odvede u povredu koja može skupo da ih košta. Da ne skraćuju čučanj i da nikada ne odustaju.



NAJBOLJA TAKMIČARKA U 2015.GODINI

Najbolja takmičarka za 2015.godinu je divna mlada dama **Aleksandra Aranitović**, koja se takmiči za fitnes centar Steffani iz Zrenjanina. Aleksandra ove godine se takmičila na tri domaća prvenstva. Na svim takmičenjima u svojoj kategoriji uspela je da uvek bude prva, čak i bolja od muškaraca.

-Veoma ste malda i lepa devojka. Šta vas je inspirisalo da se bavite powerlifting sportom?

Hvala na komplimentu (osmeh). Inspiraciju za powerlifting sam nasla u samoj sebi, videla sam da mogu i da mi ide dobro još od prvog mog nastupa na takmicenju. Volim da dižem tegove i nakon treninga se osećam mnogo bolje.

-Ko je vas idol u powerlifting sportu?

Iskreno, za sada ne mogu nikog da izdvojam, jer sam relativno nova u ovom sportu i još uvek se otkrivam i upoznajem se sa svim aspektima ovog sporta i načinom treniranja.

-Ove godine ste postigli da budete najbolja takmičarka.

Da li ste očekivali taj uspeh?

Nisam očekivala, jer nisam poznavala nikog ko se bavi powerliftingom i nisam imala predstavu koje su kilaže, koje devojke podižu, apsolutno nista nisam znala. Samo sam se pojavila na takmičenju i želela da se oprobam u ovom sportu.

-Kako se osećate kao najbolja takmicarka u powerlifting sportu za 2015.godinu?

Osećaj je prelep, jer sam uradila nešto sto nisam ni planirala ni očekivala. Ali trud se isplatio, i naporno treniranje.

-Koje takičenje biste posebno izdvojili iz ove godine?

Izdvojila bih Državno prvenstvo u Beogradu, jer je to bilo moje prvo pojavljivanje u sve tri discipline. Nisam bila toliko sigurna oko pravila i iskreno baš sam imala tremu, jer nisam ni znala da li će moći sve odjednom da uradim. Sve je ispalо dobro na kraju. Probila sam led i osvojila svoj prvi pehar u ovom sportu. Jos uvek učim tehniku pravilnog izvođenja dizanja. Nadam se da će biti sve bolja i bolja.

-Ko je vaša najveća podrška za powerlifting sport?

Najveću podršku dobijam od porodice i dečka, od kluba Steffani za koji se takmičim. I od Miodraga Gligića, koji me vodi na sva takmičenja.

-Šta možemo da očekujemo od vas u novoj sezoni?

Želim da nastavim ovako kako sam počela. Da se oprobam na međunarodnim takmičenjima. Da pokušam da oborim i neki nacionalni rekord.

-Šta biste poručili mladim devojkama u Srbiji?

Kao prvo da imaju volju i veru u sebe i nikad da ne odustaju. Da se pronađu u sportu, koji će da ih ispunjava i koji će da vole zbog sebe samih, bilo da su rekreativci, profesionalci ili amateri.



NAJBOLJI KLUB U 2015.GODINI

Najbolji klub sa najviše osvojenih zlatnih medalja za 2015.godinu je **P.L.K. "Gladiator"** iz Elemira. PLK Gladiator je u ovoj sezoni uspeo da osvoji 9 zlatnih medalja i jednu srebrnu medalju. Njegovi takmičari ove godine su uspeli da obore neke od nacionalnih rekorda u kategorijama open, junior i veteran M2.

PLK Glaadijator pored dugogodišnje tradicije važi za jedan od najboljih klubova, koji nas sa zadovoljstvom svake godine iznenadi nekim novim usehom.

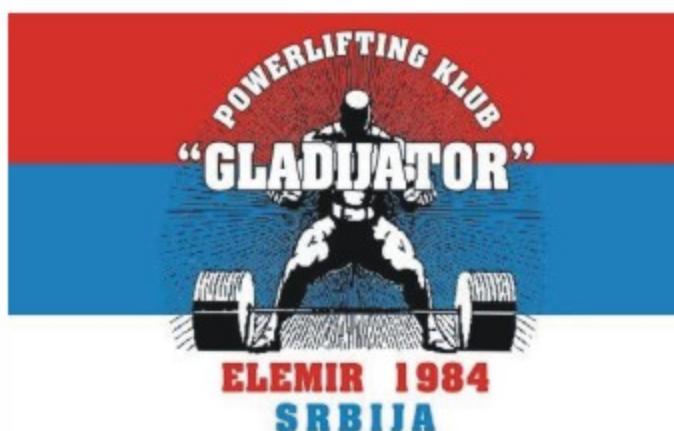
-Koliko godina postojite kao powerlifting klub i koliko se vec dugo takmičite?

Kao sekcija pri tadašnjoj Omladinskoj organizaciji postojimo od 1984. Kasnije od 1994 prerastamo u body building klub GLADIATOR Elemir i pod tim nazivom trajemo do 2013 kada se preregistrujemo u PLK GLADIATOR Elemir.

U Powerliftingu se takmičimo od 2002 godine sa prvim nastupom na KUP-u VRŠCA. Od tada se redovno takmičimo po finansiskim mogućnostima kluba.

-Šta vas motiviše da ostvarujete ovako dobre rezultate?

Motivacija je najverovatnije iz razloga ovako duge tradicije i sam prestiz u našoj maloj sredini. Elemir je selo sa dosta sportskih klubova koji prave dobre rezultate.



-Ove godine ste postali najtrofejniji klub na teritoriji Srbije u powerlifting sportu. Da li ste to očekivali?

Ovakav rezultat nismo očekivali on se neminovno desio. Svi naši takmičari su imali vere u sebe i eto kockice su se složile i mi smo najbolji za 2015.

-Ko je najviše zadužen za uspeh vašeg kluba?

Za uspeh naših takmičara zasluga pripada Jovici Rablovu osnivaču kluba i treneru ovako uspešnih takmičara. Za uspeh kluba zaslužni su svi članovi kluba a najviše takmičari i naravno naš trener.

-Kako ocenjujete rad Powerlifting saveza Srbije?

Pored teškoća kroz koje smo zajedno sa savezom i IPF-om prošli moslim da je savez mnogo toga učinio. Rekao bih da smo sada na zdravim nogama. **Samo napred!**

-Šta možemo od vašeg kluba da očekujemo u narednoj sezoni?

Ako se kao klub izborimo sa svim ovim zakonima o vođenju kluba u narednom periodu ćemo da sledimo primer PETRA MILENKOVICA našeg prvog olimpijca pa ćemo težiti ka tome ako je vera tu da će nas biti još.

-Šta biste poručili drugim klubovima širom Srbije?

Vi znate da smo klub koji nastupa veoma uspešno i u drugim federacijama te bih ovim putem poručio svim klubovima da ne bojkotuju takmičenja. Svi mi dobro znamo da je IPF SAVEZ SRBIJE najstariji priznat od Ministarstva omladine i sporta.

Apelujem na sve klubove da im bas taj savez bude prioritet za naredne nastupe jer sa POWERLIFTING SAVEZOM SRBIJE i Veliki klubovi i njihovi takmičari mogu postati još veći.

Zahvaljujem se upravi saveza na razumevanju HVALA!!

NAJBOLJI VETERAN U 2015.GODINI

Najbolji takmičar veteran za 2015.godinu je **Dušan Svorcan** iz Srbobrana, koji se takmiči za klub “Beo Gym” iz Beograda.U kategoriji veterana M3 uspeo je da obori nacionalni rekord u bench press-u u kategoriji do 120 kg sa podignutih 120 kg.Dušan je relativno mlad takmičar iako pripada grupi veteranata i pokazao je da godine ne trebaju da budu problem u powerlifting sportu.

-Koliko dugo se bavite powerlifting sportom?

Powerliftingom se bavim od marta 2013. godine



.Šta vas je motivisalo da krenete da se takmičite?

Motivisalo me je to kad sam gledao svog rođenog brata na jednom od takmičenja u powerliftingu. Svidela mi se atmosfera i takmičenje, pa sam rešio da probam.

-Kako vaši najbliži reaguju na vaše uspehe?

Moji najbliži me izuzetno podržavaju, i raduju se svakoj mojoj medalji i uspehu.

-U ovoj godini ste proglašeni za najboljeg veteranata. Da li ste to očekivali?

Iskreno nisam očekivao, nisam o tome ni razmišljao, a može se reći da sam još pocetnik u takmičenjima.

-Kakav je osećaj biti najbolji veteran u Srbiji?

Jako je lep osećaj biti najbolji veteran, daje mi podstrek za dalje treniranje.

-Kakvi su vaši utisci sa ovogodišnjih takmičenja?

Takmičenja su dobro organizovana. Drugarska je atmosfera. Nadam se da će moci u buduće na svim takmičenjima da učestvujem, ukoliko finansijska situacija dozvoli.

-Ko je vaša najveća podrška u powerlifting sportu?

Najveća podrška su mi moja supruga Radica, brat Borko sa porodicom, a posebno sinovac Trivko (koji mi je i trener).

-Šta od vas možemo da očekujemo u novoj sezoni?

Možete očekivati da će se truditi da budem spremjan za svako takmičenje. Da dam 100% svojih mogućnosti, i nadam se, oborim još neki državni rekord.

-Šta biste preporučili veteranima širom Srbije?

Preporučio bih svim veteranima da se bave sportom, bilo kojim, samo da se kreću, da budu zdraviji, i da imaju bolji kvalitet života čak i u poznim godinama.

Hvala Powerlifting savezu Srbije što skrećete pažnju i na nas veterane.

NAJBOLJA VETERANKA U 2015.GODINI

Najbolja takmičarka u kategoriji veterana za 2015.godinu je **Zdenka Senković** iz Beograda, koja se takmiči za klub OSI "Senković" iz Beograda. U kategoriji veteranki Zdenka je uspela da podigne najveću kilažu među ženama u bench press-u od 80 kg. Ovim rezultatom zadala je velik zadatak svim damama koje se takmiče u powerlifting sportu. Takođe svojim uspehom i proglašenjem APSOLUTNE pobednice pokazala je da u sportu granice u godinama i polovima ne postoje.

-Koliko dugo se bavite powerlifting sportom?

Powerliftingom se bavim od 2008 godine.

-Šta je motivisalo jednu damu da se bavi powerliftingom?

Glavna motivacija bavljenja ovim sportom je bilo to da sam uvidela da je sve manje žena zastupljeno u ovom sportu, u kojem se uglavnom takmiče muškarci. Jednostavno sam htela da dokažem da su i žene ravnopravne sa muškarcima, i da mogu da im pariraju.

-Kakvi su vaši utisci sa ovogodišnjih takmičenja?

Bila je veoma dobra organizacija takmičenja. Svake godine se povećava broj takmičara i takmičarki što je veoma pozitivno u ovom sportu.

-Da li ste očekivali da za ovu sezonu budete proglašeni kao najbolja i najjača veteranka?

Ne mogu reći da jesam, ni da nisam. Trudila sam se maksimalno, davala sam sve od sebe. Bilo je tu dosta odricanja i povreda koje su normalne u ovom sportu, ali prevaziđu se sve prepreke.

-Kakav je osećaj biti najbolja veteranka u Srbiji?

Predivan osećaj, svako takmičenje mi je bilo jedna velika borba sa sobom, tako da mi je drago sto sam uspela.

-Ko je vaša najveća podrška u powerlifting sportu?

Najveća podrška u ovom sportu mi je suprug Milorad, koji je zajedno sa mnom trenirao i usmeravao me ka pravom putu.

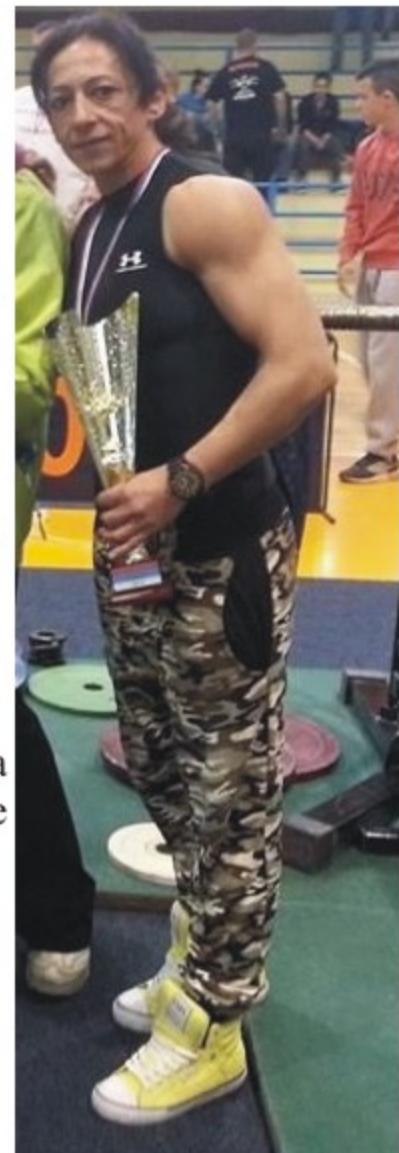
-Šta možemo od vas da očekujemo u narednoj sezoni?

Za sada sam na pauzi, odmaram telo, pripremam se psihicki i fizički za nove rekorde i takmičenja. Nadam se ponovnom obaranju svog rekorda.

-Šta biste poručili zrelim damama u Srbiji?

Poručila bih današnjim damam da prepreke u godinama ne postoje kada je sport upitanju. Upornost i izdržljivost se svakako isplati. Ujedno svaka dama može imati lepo telo, zdravlje i snagu baveći se sportom.

Želela bih da se zahvalim Powerlifting savezu Srbije koji je proradio sva takmičenja.



NAJBROJNIJI KLUB U 2015.GODINI

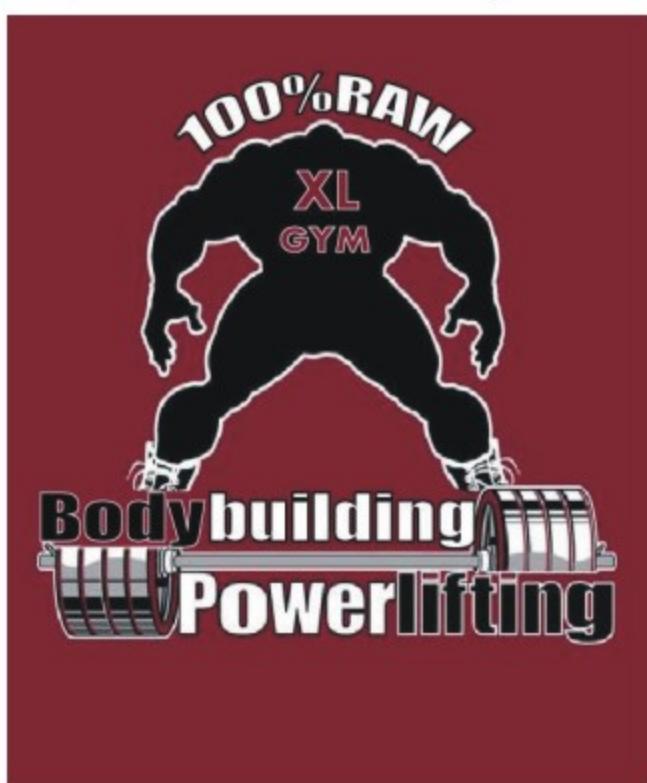
Najbrojniji klub na takmičarskom nivou za 2015.godinu je **XL Leskovac**, iz Leskovca. Nijanse su za ovu kategoriju odlučivale koji će klub odneti titulu najbrojnijeg takmičarskog kluba. XL Leskovac za samo jednog više takmičara se našao ispred drugoplasiranog kluba P1 iz Beograda, dok je treće mesto za takmičara manje pripalo KDS Majevica iz Bačke Palanke. XL klub je pored najbrojnijeg kluba jedan od klubova gde mladi takmičari se trude i obaraju nacionalne rekorde. Takođe je jedan od organizatora tradicionalnog Serbia Cup-a. Od ovog kluba u narednoj sezoni se očekuje puno jer svakim svojim nastupom ostvaruju odlične uspehe.

-Koliko godina postojite kao powerlifting klub i koliko se već dugo takmičite?

Osnovani smo od 1999. godine kao klub sportova snage "Leskovac", a 2014. godine smo se izdvojili i registrovali kao "XL" powerlifting klub.

-Šta vas inspiriše da stalno poboljšavate rad svog kluba?

Inspiriše nas to što volimo sportove snage, bodybuilding i powerlifting podjednako.



Dok mladi vežbači pored toga što žele lepo da izgledaju istovremeno hoće da budu i jaki, a mi smo tu kao stručni treneri da ih usmeravamo i pomažemo da postižu što bolje rezultate i ostvaruju svoje ciljeve.

-Ove gdine ste postali najbrojniji takmičarski klub na teritoriji Srbije u powerlifting sportu. Da li ste to očekivali?

Očekivali smo, naravno. A cilj nam je da ubuduće budemo najbrojniji i najjači klub u Srbiji.

-Ko je najviše zadužen za uspeh vašeg kluba?
Dr. Predrag Milenović, prof. Milos Disić i Dejan Stojiljković.

-Koja je tajna vašeg uspeha?
Ljubav prema sportovima snage.

-Kako ocenjujete rad Powerlifting saveza Srbije?

Napreduje, iz godine u godinu. Sve bolje i bolje.

Da se ne bi uobrayili dajem 4+ (osmeh)

-Šta možemo od vašeg kluba da očekujemo u narednoj sezoni?

Da postanemo ekipni prvaci Srbije i bar oborenih 3 državna rekorda.

-Šta biste poručili drugim klubovima širom Srbije?

Da vole to što rade.

NAJBOLJI REPREZENTATIVAC U 2015.GODINI

Najbolji reprezentativac za 2015.godinu je zasluženo **Petar Milenković** iz Beograda, koji se takmiči za powerlifting klub P1. Petar je takičar koji se na svakom takmičenju nađe na postolju sa medaljama. Ove godine pored nacionalnih takmičenja učestvovao je na Evropskom prvenstvu za osobe sa invaliditetom. Na ovako velikom takmičenju osvojio je srebrnu medalju dok je na istom takmičenju u kategoriji Open osvojio bronzanu medalju. Petar Milenković je naš zlatni reprezentativac.



-Koliko dugo se bavite powerliftingom?

Powerliftingom se bavim već 14 godina.

-Šta vas je motivisalo da nastavite da trenirate posle zadobijene povrede?

Ljubav prema sportu i lepoti života.

-Ko je vaša najveća podrška u powerlifting sportu?

Konkretno za powerlifting niko. Ali ogromna podrška mi je porodica tako da tu spada i powerlifting.

-Ove godine postali ste najbolji reprezentativac u powerlifting sportu. Da li ste očekivali taj uspeh?

DA. Taj uspeh je trebao biti još mnogo ranije, ali falilo je malo sreće.

-Ove godine ste učestvovali na Evropskom prvenstvu za osobe sa invaliditetom i osvojili ste drugo mesto. Kakvi su vaši utisci sa Evropskog prvenstva?

Paraolimpijski powerlifting je nešto najprofesionalnije u čemu sam imao čast da prisustvujem. Jako moćni utisci.

-Kakav je osećaj biti najbolji u Srbiji i u Evropi?

Ponosan

-Imali ste svečani prijem u Ministarstvu omladine i sporta povodom osvojene srebrne medalje na Evropskom prvenstvu. Kako biste opisali taj događaj?

Pravi događaj kome pripadam.

-Šta možemo od vas da očekujemo u novoj sezoni?

Olimpijska je godina. Od sebe imam samo najveća očekivanja, tako da prepostavljam da je i kod ljudi koji me prate isto.

-Šta biste poručili osobama sa invaliditetom širom Srbije?

Poruka za sve ljude, nevezano sa ili bez invaliditeta, je sve što radite radite s ljubavlju i verom u Boga!

NAJBOLJA ORGANIZACIJA U 2015.GODINI

Najbolja organizacija takmičenja za 2015.godinu pripala je klubu “**BEO GYM**” iz Beograda. “Beo Gym” je ove godine za kratko vreme uspeo da organizuje Državno prvenstvo u powerliftingu 30.maja 2015.godine. “Beo Gym” je klub sa velikom tradicijom jer pored odlične organizacije uspeva da od svojih takičara napravi velike sportiste, a neki od njih su danas veoma poznati ne samo u Srbiji već i u Svetu.

-Iza vašeg uspeha postoji veoma velika tradicija. Koliko je to godina velikog uspeha?

Klub “Beo Gym” postoji još od 1988. godine. Ukupno do sad 28 godina.

-Šta vas inspiriše da godinama budete jedan od najboljih klubova u Srbiji?

Ljubav prema sportu kao i odličan tim ljudi koji se nalazi u klubu podstiče nas da budemo bolji i bolji.

-Pored uspeha vaših takmičara ove godine ste ocenjeni kao najbolji organizator takmičenja u powerliftingu. Da li ste to očekivali?

S obzirom na samo tri nedelje koje smo imali za organizaciju celog takmičenja, nismo očekivali ovakav ishod.

-Ipak ste uspeli da u najkraćem roku organizujete Državno prvenstvo u powerliftingu. Koja je tajna vašeg uspeha u organizaciji ovako velikih takmičenja?

Na prvom mestu jeste briga o takmičarima. Da svaki takmičar, gost bude ispoštovan, kao i da se samo takmičenje odvija u skladu sa satnicom. Na drugom mestu je iskustvo organizacije takmičenja još od 1999.godine.

-Kako vaša okolina reaguje na vaše uspehe koje nižete iz godine u godinu?

Svi oni koji znaju koliko truda i rada ulažemo u sve to nas podržavavaju i bodre.

-Kako ocenjujete rad Powerlifting saveza Srbije?

Savez je ostvario veliki napredak u powerlifting sportu u Srbiji. Posle dugog niza godina postao je član Sportskog saveza Srbije i priznat od Ministarstva omladine i sporta. Ostvarivanjem saradnje sa bitnim sportskim institucijama savez je napravio velike korake. Svakim danom sve više napreduje.

-Šta možemo od vašeg kluba da očekujemo u narednoj sezoni?

Naš klub je dobio tu čast da radi praksi za obučavanje novih instruktora i menadžera u powerlifting sportu. Takođe učestvovanje u raznim manifestacijama u saradnji sa Ministarstvom omladine i sporta.

-Šta biste poručili drugim klubovima širom Srbije?

Preporučujemo ostalim klubovima da budu istrajniji u tome što rade.



GODIŠNJA SKUPŠTINA 2016.

P O Z I V ZA GODIŠNJU SKUPŠTINU

Poštovani članovi,

Pozivamo Vas na godišnju skupštinu, koja će se održati 30.01.2016.godine sa početkom u 12h u prostorijama Alfa Univerziteta na Novom Beogradu.

Dnevni red se sastoji od brojnih tema koje će članovi Powerlifting saveza Srbije dobiti na zvaničnom memorandumu.

Sve informacije u vezi skupštine možete dobiti na broj telefona 064/11 99 635 Predrag Milošević, Predsednik Powerlifting saveza Srbije.

Napomena: Ukoliko dođe do promene mesta održavanja skupštine ili promene datuma održavanja skupštine blagovremeno će svi članovi biti obavešteni kako bi na vreme došli na godišnju skupštinu.

U Beogradu, 31.12.2015.

Predsednik
Powerlifting Saveza Srbije
Predrag Milošević





Powerlifting Savez Srbije

Zahvaljuje se celom timu koji se sastoji od Upravnog odbora, powerlifting klubova i takmičara na osnovu čijih zalaganja i rezultata je jedino moguće napraviti ovakav jedinstven Bilten.

Zahvaljujemo se Internacionalnoj Powerlifting Federaciji, Ministarstvu omladine i sporta, Sportskom savezu Srbije, Sportskom savezu Beograda, Antidoping Agenciji Republike Srbije, Alfa Univerzitetu, Paraolimpijskom Komitetu Srbije i svim lokalnim samoupravama koji su prepoznali naš kvalitet i koji podržavaju naš rad.

Takođe zahvaljujemo se svim našim medijskim saradnicima, koji prate naš rad te uz pomoć njih uspevamo da promolišemo powerlifting sport i da ga proširimo na teritoriji Republike Srbije.

Zahvaljujemo se svim ostalim saradnicima koji su puno doprineli da se powerlifting sport razvija na kvalitetan način.

**Sportski pozdrav !
Powerlifting Savez Srbije**